

Приложение № 1  
к приказу от 06.11.2019 № 43

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки  
Институт вычислительной математики и математической геофизики  
Сибирского отделения Российской академии наук  
(ИВМиМГ СО РАН)

# **ПРОГРАММА**

## **обучения и проверки знаний требований охраны труда руководителей и специалистов**

Новосибирск 2019 г

УТВЕРЖДАЮ:

Врио директора ИВМиМГ СО РАН



М.А. Марченко

2019 г.

## **ПРОГРАММА обучения и проверки знаний требований охраны труда руководителей и специалистов**

### **1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29, руководители и специалисты ИВМиМГ СО РАН (далее - Институт) проходят специальное обучение по охране труда в объеме должностных обязанностей при поступлении на работу в течение первого месяца, далее - по мере необходимости, но не реже одного раза в три года.

Вновь назначенные на должность руководители и специалисты Университета допускаются к самостоятельной деятельности после их ознакомления с должностными обязанностями, в том числе по охране труда, с действующими в Институте локальными нормативными актами, регламентирующими порядок организации работы по охране труда, условиями труда на вверенных им объектах (лабораториях, отделах, участках Института).

Руководители и специалисты Института проходят очередную проверку знаний требований охраны труда не реже одного раза в три года.

Проверка знаний требований охраны труда руководителей и специалистов проводится в соответствии с нормативными правовыми актами по охране труда, обеспечение и соблюдение требований которых входит в их обязанности с учетом их должностных обязанностей, характера научной, производственной деятельности.

Настоящая программа обучения разработана в соответствии с требованиями Трудового кодекса Российской Федерации и на основании примерной программы обучения по охране труда работников организаций, утвержденной Министерством труда и социального развития Российской Федерации 17 мая 2004 года.

Программа предназначена для приобретения руководителями и специалистами необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

В результате прохождения обучения по охране труда руководители и специалисты приобретают знания об основах охраны труда, основах управления охраной труда в Институте, по специальным вопросам обеспечения требований охраны труда и безопасности научной и производственной деятельности, о социальной защите пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

По окончании обучения проводится проверка знаний требований охраны труда руководителей и специалистов в тестовом режиме на ПК или по экзаменационным билетам. Работнику, успешно прошедшему проверку знаний требований охраны труда, выдается удостоверение установленного образца.

**Категории слушателей:**

1. Руководители структурных подразделений Университета.
2. Инженерно-технические работники структурных подразделений Университета.

**2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ**

<b>№ темы</b>	<b>Тема</b>	<b>Время изучения темы, ч</b>
1	Общие вопросы охраны труда	0,5
2	Законодательство по охране труда	2
3	Нормативные документы по охране труда	0,5
4	Организация и управление охраной труда	0,5
5	Обучение работников требованиям охраны труда	0,5
6	Несчастные случаи на производстве	1
7	Характеристика условий труда офисных сотрудников	2
8	Требования к организации рабочего места офисного сотрудника	4
9	Санитарно-гигиенические требования к условиям труда офисных сотрудников	4
10	Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях	1
	<b>Итого:</b>	<b>16</b>

Ведущий специалист по охране труда



М.В. Герцог



### **3. ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

#### **Тема 1. Общие вопросы охраны труда**

Определение терминов «охрана труда», «условия труда», «вредный (опасный) производственный фактор», «безопасные условия труда», «рабочее место», «средства индивидуальной и коллективной защиты работников», «производственная деятельность».

Основная задача охраны труда - предотвращение производственного травматизма и профессиональных заболеваний и минимизация их социальных последствий.

Условия труда: производственная среда и организация труда. Опасные и вредные производственные факторы и их классификация. Концепция порогового воздействия вредных факторов. Концепция беспорогового воздействия радиации. Понятия о предельно допустимой концентрации (ПДК), предельно допустимом уровне (ПДУ), предельно допустимом значении (ПДЗ), предельно допустимой дозе (ПДЗ). Тяжесть и напряженность трудового процесса. Тяжелые работы и работы с вредными и (или) опасными условиями труда. Оптимальные и допустимые условия труда.

Основная задача безопасности труда - исключение воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов; приведение уровня их воздействия к уровням, не превышающим установленных нормативов и минимизация их физиологических последствий - травм и заболеваний.

Понятия риска как меры опасности. Идентификация опасностей и оценка риска.

Основные принципы обеспечения безопасности труда: совершенствование технологических процессов, модернизация оборудования, устранение или ограничение источников опасностей, ограничение зоны их распространения; средства индивидуальной и коллективной защиты.

Система организационно-технических и санитарно-гигиенических и иных мероприятий, обеспечивающих безопасность труда; оценка их эффективности.

Понятие социально приемлемого риска.

Основные принципы обеспечения охраны труда как системы мероприятий: осуществление мер, необходимых для обеспечения сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности; социальное партнерство работодателей и работников в сфере охраны труда; гарантии защиты права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда; компенсации за тяжелые работы и работы с вредными и (или) опасными условиями труда; социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний; медицинская, социальная и профессиональная реабилитация работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Основные направления государственной политики в области охраны труда. Безопасность труда как составная часть производственной деятельности.

#### **Тема 2. Законодательство по охране труда**

Трудовой кодекс РФ, федеральные законы и другие нормативные правовые акты, содержащие нормы трудового права. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда.

Коллективный договор. Содержание коллективного договора. Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда.

Трудовой договор. Содержание трудового договора. Срок трудового договора.

Право работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены.  
Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования).

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Режим рабочего времени и время отдыха. Продолжительность рабочей недели, ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней. Сменная работа. Сверхурочная работа и ее ограничение. Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск.

Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин.

### **Тема 3. Нормативные документы по охране труда**

Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Стандарты предприятия по безопасности труда. Технические регламенты и изменение всей системы нормативных актов по безопасности в Российской Федерации. Международные и европейские стандарты и нормы. Проблемы гармонизации российских норм с международными нормами и нормами Европейского Союза.

Национальные и государственные (ГОСТ) стандарты. СанПиНы (санитарные правила и нормы), СНиПы (строительные нормы и правила), СП (своды правил), ПОТ (правила охраны труда), НПБ (нормы пожарной безопасности), ПБ (правила безопасности), РД (руководящие документы), МУ (методические указания) и другие документы.

Правила, нормы, типовые инструкции и другие нормативные документы по охране труда.

Инструкции по охране труда, обязательные для работников.

### **Тема 4. Организация и управление охраной труда**

Государственное управление охраной труда. Органы государственного надзора и контроля соблюдения трудового законодательства. Служба охраны труда в организации. Комитет (комиссия) по охране труда.

Примерная структура и содержание основных документов системы управления охраны труда (СУОТ).

### **Тема 5. Обучение работников требованиям охраны труда**

Обязанности работодателя по обеспечению обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте, проверки знаний требований охраны труда.

Обязанности работников по прохождению обучения безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда, инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте, проверки знаний требований охраны труда.

Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда рабочих.

Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда руководителей и специалистов.

Виды и содержание инструктажей работников по охране труда: вводного, пер-

вичного на рабочем месте, повторного, внепланового, целевого.

Порядок разработки, согласования и утверждения программ по охране труда. Пропаганда культуры охраны труда в организации.

#### **Тема 6. Несчастные случаи на производстве**

Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету. Обязанности работодателя при несчастном случае на производстве. Обязанности работника при несчастном случае. Порядок расследования несчастного случая на производстве. Оформление материалов расследования несчастного случая на производстве. Действия работника при несчастном случае.

#### **Тема 7. Характеристика условий труда офисных сотрудников**

Виды работ, выполняемые офисными сотрудниками при выполнении своих обязанностей. Наиболее вероятные случаи травматизма и заболеваемости при работе офисных сотрудников.

Опасные и вредные производственные факторы, возникающие при работе офисных сотрудников.

Неблагоприятное воздействие вредных и опасных производственных факторов на организм человека.

#### **Тема 8. Требования к организации рабочего места научного сотрудника, специалиста**

Рациональная организация своего рабочего места. Важность отсутствия на рабочем месте лишних предметов, не используемых в работе.

Взаимное расположение в помещении персональных компьютеров, копировально-множительной и другой офисной техники. Влияние взаимного расположения компьютеров на уровень генерируемых ими излучений. Требования к расположению рабочих мест для предупреждения облучения других работников. Безопасное расстояние между персональными компьютерами. Рекомендуемое расположение экрана персонального компьютера по отношению к окну.

Визуальная проверка перед началом работы исправности электропроводки, вилки, розетки, а также электрических соединений между собой всех устройств, входящих в комплект оборудования, расположенного на рабочем месте.

Последовательность выполнения работы сотрудником, определенная инструкцией по эксплуатации используемой офисной техники.

Рациональная рабочая поза сотрудника и уменьшение утомляемости. Рекомендуемая высота плоскости рабочего стола (с учетом индивидуальных особенностей офисного сотрудника). Рекомендуемые размеры пространства под столом для ног. Требования, предъявляемые к рабочему креслу. Регулирование высоты сидения и спинки. Подлокотники рабочего кресла.

Рациональное расположение клавиатуры персонального компьютера на рабочем месте.

#### **Тема 9. Санитарно-гигиенические требования к условиям труда научных сотрудников, специалистов**

Нормативные значения площади и объема производственного помещения на одно ра-

бочее место сотрудника с использованием персонального компьютера. Требования к внутренней отделке интерьера помещений, в которых работают сотрудники. Требования, предъявляемые к полу помещений, проходов, лестниц.

Требования к микроклимату и содержанию вредных веществ в воздухе рабочей зоны производственных помещений. Санитарные нормы микроклимата производственных помещений. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны.

Требования к естественному и искусственному освещению рабочих мест. Роль нормальной освещенности рабочего места и отсутствия бликов света в предупреждении перенапряжения зрительного анализатора в процессе работы. Расположение рабочих мест по отношению к световым проемам. Система общего равномерного освещения. Комбинированная система освещения. Нормируемая освещенность рабочего места. Ограничение прямой и отраженной блескости от источников света. Ограничение яркости светящихся поверхностей (окон, светильников и т. п.). Источники света и светильники, применяемые в помещениях. Периодичность чистки стекол оконных рам и светильников.

Требования к шуму. Нормирование допустимых уровней шума на рабочих местах офисных сотрудников. Ограничение уровней шума на рабочих местах при выполнении основной работы с использованием персонального компьютера. Применение звукопоглощающих материалов для отделки помещений.

Установленные режимы труда и отдыха для снижения зрительного и костно-мышечного утомления сотрудников. Виды трудовой деятельности при работе с персональным компьютером. Установление регламентированных перерывов в работе для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья. Определение времени регламентированных перерывов в работе в зависимости от продолжительности работы, вида и категории трудовой деятельности. Ограничение непрерывной работы с персональным компьютером без регламентированного перерыва. Выполнение комплексов упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора.

#### **Тема 10. Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях**

Действия сотрудника при несчастном случае. Рекомендации по оказанию первой помощи. Демонстрация приемов.

Способы оказания первой помощи при кровотечениях, ожогах, ранениях, переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок.

Способы оказания первой помощи при поражении электрическим током. Правила освобождения пострадавшего, попавшего под действие электрического тока.

Способы реанимации при оказании первой помощи пострадавшему. Искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца.

Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях, дорожно-транспортных авариях, на пожаре и др.

Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

Аптечка для оказания первой помощи при несчастных случаях.

**ПЕРЕЧЕНЬ  
ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫХ, НОРМАТИВНЫХ ПРАВОВЫХ АКТОВ,  
ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИХ ДОКУМЕНТОВ И ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ  
ПОДГОТОВКИ К ОБУЧЕНИЮ И ПРОВЕРКЕ ЗНАНИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. N 197-ФЗ
2. ГОСТ 12.0.003-74\* ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
3. ГОСТ 12.0.004-90 ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
4. ГОСТ 12.0.230-2007 ССБТ. Системы управления охраной труда. Общие требования.
5. ГОСТ 12.1.005-88\* ССБТ. Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны.
6. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда и Минобразования от 13.01.2003 N 1/29
7. О специальной оценке условий труда № 426-ФЗ от 28.12.2013 г.
8. Положение об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, утвержденное постановлением Минтруда России от 24.10.2002 N 73.
9. СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03. Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы (с изменением N 1 от 25 апреля 2007 г.).
10. СанПиН 2.2.2.1332-03. Гигиенические требования к организации работы на копировально-множительной технике.
11. Типовая инструкция по охране труда при работе на копировально-множительном оборудовании (типа "Канон", "Ксерокс" и т.п.) (ТИ РО 29-001-009-02).
12. Типовая инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере (ТОИ Р-45-084-01).
13. Типовая инструкция по охране труда для работников, передвигающихся по территории и производственным помещениям (ТОИ Р-218-54-95).
14. Межотраслевые правила по охране труда (Правила безопасности) при эксплуатации электроустановок (ПОТ РМ-016-2001) с изменениями и дополнениями (РД 153-34.0-03.150-00).
15. Межотраслевые правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов (ПОТ РМ-007-98).
16. Требования безопасности при производстве работ с применением ручных инструментов (сборник нормативных документов). - М.: НИЦ "Норматив-Информ", 2004.
17. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. - М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2007.
18. Рекомендации по организации работы службы охраны труда в организации, утвержденные постановлением Минтруда России от 08.02.2000 N 14.
19. Методические рекомендации по разработке государственных нормативных требований охраны труда, утвержденные постановлением Минтруда России от 17.12.2002 N 80.
20. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденные приказом Минздравсоцразвития РФ №209н от 1 июня 2009 г.
21. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения этих осмотров (обследований), утвержденные Минздравсоцразвития РФ №302н от 12 апреля 2011 г.
22. Постановление от 25 апреля 2012 г. N 390 «О противопожарном режиме».
23. Нормы пожарной безопасности НПБ 166-97. Пожарная техника. Огнетушители. Требования к эксплуатации.

Ведущий специалист по охране труда

М.В. Герцог



#### **4. ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ**

##### **БИЛЕТ N 1**

1. Правила внутреннего трудового распорядка Института
2. Предварительные и периодические медицинские осмотры
3. Порядок разработки инструкций по охране труда
4. Периодичность прохождения проверки знаний требований охраны труда руководителями и специалистами Института

##### **БИЛЕТ N 2**

1. Опасные и вредные производственные факторы и их классификация
2. Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету
3. От каких факторов зависит исход поражения человека электрическим током
4. Способы оказания первой помощи для прекращения кровотечения при травмировании работника

##### **БИЛЕТ N 3**

1. Порядок расторжения трудового договора по инициативе работника и по инициативе работодателя
2. Виды и содержание инструктажей работников по охране труда
3. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную для мужчин и женщин
4. Периодичность пересмотра инструкций по охране труда для работников

##### **БИЛЕТ N 4**

1. Виды ответственности работников, виновных в нарушении трудового законодательства
2. Внеочередная проверка знаний требований охраны труда руководителей и специалистов
3. Действия руководителя подразделения при несчастном случае на производстве
4. Порядок проведения стажировки работника по охране труда после первичного инструктажа на рабочем месте

##### **БИЛЕТ N 5**

1. Уполномоченные (доверенные) лица по охране труда
2. Срок, в течение которого после поступления на работу руководитель подразделения должен пройти проверку знаний требований охраны труда
3. Периодичность проведения инструктажей по охране труда на рабочем месте
4. Документы по охране труда, которые должны быть у руководителя подразделения

##### **БИЛЕТ N 6**

1. Государственные нормативные требования по охране труда
2. Вводный инструктаж по охране труда и порядок его прохождения работниками организации
3. Виды ответственности за нарушение трудового законодательства
4. Временный перевод на другую работу по производственной необходимости

### БИЛЕТ N 7

1. Ограничения возраста работников при приеме на работу с вредными и (или) опасными условиями труда
2. Срок, в течение которого руководитель или специалист должен пройти повторную проверку знаний требований охраны труда при неудовлетворительной подготовке
3. Виды инструктажей по охране труда и их содержание
4. Первичные средства пожаротушения и правила пользования ими

### БИЛЕТ N 8

1. Общие положения трудового договора
2. Организация проверки и пересмотра действующих в организации инструкций по охране труда для работников
3. Порядок обучения работников рабочих профессий оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях
4. Периодичность проведения повторного инструктажа по охране труда на рабочем месте

### БИЛЕТ N 9

1. Коллективный договор. Соглашение по охране труда
2. Компенсация сверхурочных работ
3. Способы оказания первой помощи при поражении электрическим током
4. Состав комиссии по расследованию несчастного случая на производстве

### БИЛЕТ N 10

1. Продолжительность ежегодного основного оплачиваемого отпуска
2. Рациональная организация своего рабочего места
3. Функциональные обязанности руководителей подразделений по обеспечению требований охраны труда
4. Способы оказания первой помощи при поражении человека электрическим током

### БИЛЕТ N 11

1. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты
2. Способы оказания первой помощи при кровотечениях, ранениях
3. Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты
4. Комитет (комиссия) по охране труда, его функции.

### БИЛЕТ N 12

1. Срок, в течение которого должно быть проведено расследование обстоятельств и причин несчастного случая на производстве
2. Наиболее вероятные случаи травматизма и заболеваемости при работе офисных сотрудников
3. Случаи, при которых руководитель подразделения обязан провести с работником внеплановый инструктаж по охране труда.
4. Перечислите, пожалуйста, свои должностные обязанности по охране труда

### БИЛЕТ N 13

1. Опасные и вредные производственные факторы, возникающие при работе офисных сотрудников
2. Организация обучения и проверки знаний требований охраны труда работников.
3. Требования охраны труда по окончании работы
4. Санитарно-гигиенические факторы, определяющие условия труда на рабочем месте.
- 5..

### БИЛЕТ N 14

1. Неблагоприятное воздействие вредных и опасных производственных факторов на организм человека
2. Первая помощь при обмороке
3. В чем заключается первая помощь при термическом ожоге.
4. Меры безопасности при выполнении работы на персональном компьютере.

### БИЛЕТ N 15

1. Первая помощь при сердечном приступе
2. Целевой инструктаж по охране труда, случаи его проведения и порядок оформления
3. Опасность электрического тока и чем определяется исход поражения человека электрическим током
4. Нормативные документы, регламентирующие вопросы охраны труда